

SV Rijnstreek Huis- en gedragsregels

Iedereen die te maken heeft met een sportvereniging, of dit nu gaat om een actief sportend lid, een vrijwilliger, een coach, een trainer, een bestuurslid of wie dan ook is, moet plezier beleven aan de sport. Dit betekent dat er met elkaar een aantal afspraken zijn gemaakt. Afspraken hoe wij met elkaar omgaan en hoe wij met bepaalde zaken omgaan. De volgende uitgangspunten, regels en afspraken gelden:

Algemeen

- De handbalvereniging SV Rijnstreek heeft een goede naam en heeft sportiviteit, normen en waarden hoog in het vaandel staan. Spelers en andere leden zijn het visitekaartje van SV Rijnstreek. Tegen ontoelaatbaar gedrag door alle spelers, trainers, coaches, begeleiders of hun familieleden wordt streng opgetreden.
- Alle spelers, trainers, coaches, begeleiders, leden, vrijwilligers en anderen dienen zich positief op te stellen naar elkaar, teamgenoten, tegenstanders en scheidsrechters
- SV Rijnstreek werkt met afgesproken lijnen in communicatie tussen spelers, trainers, begeleiders, vrijwilligers en familieleden/supporters. Een ieder wordt geacht zich hieraan te houden. De afgesproken lijnen zijn:
 - o De coach en of trainer van het team is het eerste aanspreekpunt voor spelers, ouders/verzorgenden
 - o De coördinator van de leeftijdsgroep is het eerste aanspreekpunt voor trainer/coach/begeleider
- Ieder lid binnen SV Rijnstreek gaat altijd met respect om met teamleden, coaches/begeleiders, de tegenstander en niet in de laatste plaats met de scheidsrechter.
- Ouders en overige toeschouwers moedigen het team aan als geheel en niet als individuen. Laat het coachen aan de coach over en accepteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- De wedstrijdkleding is beschikbaar gesteld door sponsoren en is eigendom van SV Rijnstreek.
- Na wedstrijden wordt deze kleding bij toerbeurt door de ouders van de spelers gewassen. De gesponsorde kleding wordt alleen tijdens wedstrijden gedragen. De kleding is niet bedoeld voor training of andere teamactiviteiten. Daarnaast geldt deze gesponsorde kleding ook als officieel tenue bij bijvoorbeeld fotopresentaties.
- Nieuws, aanvangstijden voor de wedstrijden, verenigingsactiviteiten en wedstrijdverslagen zijn terug te vinden in de handbalapp, op de website www.svrijnstreek.nl en worden via de appgroepen door de coaches of trainers gedeeld.
- De ontwikkeling en kwaliteit van de spelers wordt door de (hoofd)trainer, coach, begeleiding intensief gevolgd. Eventuele wijzigingen in de samenstellingen van de teams zijn gedurende het gehele seizoen mogelijk.
- SV Rijnstreek is niet aansprakelijk voor het zoekraken en/of vermissing van persoonlijke bezittingen.
- SV Rijnstreek biedt de mogelijkheid om ouders van de F jeugd te instrueren om de wedstrijden van de F jeugd te kunnen begeleiden.

Trainingen

Voor D-jeugd, E-jeugd en F-jeugd:

- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.
- Alle spelers staan uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de training klaar om te beginnen.
- Voor het Veldseizoen geldt dat er bij regen niet in de zaal kan worden getraind. Ook niet wanneer het team bereid is om dit met eigen middelen te bekostigen.
- Gedurende de training is het niet toegestaan om met de bal te voetballen, tenzij de trainer hiertoe opdracht geeft.
- Op het moment dat de trainer iets uitlegt, houdt je de bal in de hand vast, kijk en luister je naar de trainer.
- Er wordt niet aan elkaar gezeten, achter elkaar aan gerend of negatief/vervelend tegen elkaar gedaan (voor, tijdens of na trainingen/wedstrijden).
- Van de spelers wordt tijdens de training en wedstrijd volle inzet verwacht (bij evt. lichamelijke beperkingen/lichte blessures wordt de trainer/coach van tevoren ingelicht).

Voor C-jeugd, B-jeugd, A-jeugd en Senioren

- Alle spelers zijn uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig om de juiste sportkleding aan te trekken.
- Alle spelers zijn uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de training bij het veld/in de zaal aanwezig voor de gezamenlijke warming-up. Dit deel van de warming-up wordt aan de zijkant van het veld/in de zaal gedaan (voor zover de ruimte dit toelaat) en is zonder bal.
- Het is verplicht om altijd je handbal en handbalschoenen mee te nemen (dus ook als er Beach handbal wordt gespeeld)
- Van de spelers wordt tijdens de training en wedstrijd volle inzet verwacht (bij evt. lichamelijke beperkingen/lichte blessures wordt de trainer/coach van tevoren ingelicht).
- Voor het Veld seizoen geldt dat er bij regen niet in de zaal kan worden getraind. Ook niet wanneer het team bereid is om dit met eigen middelen te bekostigen.

Voor alle teams

- Iedereen dient zich telefonisch, app of persoonlijk af te melden bij de trainer, zodra bekend is dat de speler niet bij de training aanwezig kan zijn en voor 16:00 op de trainingsdag. Dit wordt niet doorgegeven door een ander, maar iedere speler doet dit zelf.
- Bij de training is een eigen bal verplicht, met uitzondering van de F-jeugd.
- Niemand traint in de voor wedstrijden beschikbaar gestelde kleding. Iedere speler dient zelf te zorgen voor voldoende warme kleding indien er buiten getraind wordt.
- Snoep, kauwgom, of ander eten is tijdens de training niet toegestaan.
- Tijdens de training wordt er geen gebruik gemaakt van mobiele telefoons. Tenzij de trainer en/of coach daar toestemming voor geeft.
- Tijdens de trainingen zijn sieraden af/uit, dan wel afgeplakt en zijn haren vast.
- Wanneer een speler voor langere tijd geblesseerd is, kan op geen enkele wijze aanspraak worden gemaakt op restitutie van de reeds betaalde contributie.
- Als team ben je verantwoordelijk om de kleedkamer, zowel bij uit- en thuiswedstrijden, netjes en schoon achter te laten.

Indien er tijdens de training niet aan bovengenoemde afspraken gehouden wordt, mag de trainer besluiten je niet te laten deelnemen aan de training. De trainer zal altijd het teambelang voorop stellen.

Wedstrijden

- Het team verzamelt bij thuiswedstrijden uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de toegewezen kleedkamer of op het tijdstip dat de trainer/coach afspreekt.
- Het team verzamelt zich bij uitwedstrijden uiterlijk op de tijd die de trainer/coach afspreekt.
- De gezamenlijke warming-up op het veld is 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd zonder bal.
- Samen uit, samen thuis. Probeer zo veel mogelijk als team naar de uitwedstrijden te gaan.
- De ouders van de jongere spelers zijn ten allen tijde verantwoordelijk voor het vervoer naar de uitwedstrijden.
- Iedere speler neemt zijn eigen bal mee.
- Snoep, kauwgom, of ander eten is tijdens de wedstrijd niet toegestaan.
- Tijdens de wedstrijden zijn sieraden af/uit, dan wel afgeplakt en zijn haren vast.
- Voor de wedstrijd worden de scheidsrechter en tegenstander begroet, na de wedstrijd worden zij bedankt. Iedereen doet hier aan mee ongeacht het verloop van de wedstrijd of de uitslag. Niemand verlaat het speelveld, voordat dit gebeurd is.
- Op de bank of in de dug-out is alleen plaats voor de coach, de begeleider en de wissels van het team. Elke andere persoon neemt aan de overzijde van de bank of dug-out plaats.
- Als wisselspeler geef je geen tactische aanwijzingen maar moedig je je teamgenoten positief aan.
- Iedereen dient zichzelf via de app of persoonlijk af te melden bij de coach, zodra bekend is dat de speler niet bij de wedstrijd aanwezig kan zijn. Afmelden voor een wedstrijd kan op het moment dat het bekend is, dat je niet aanwezig kunt zijn, maar voor donderdagavond 19.00 uur. Bij onvoorziene omstandigheden na dit tijdstip, graag zo spoedig mogelijk.
- Als team ben je verantwoordelijk om de kleedkamer, zowel bij uit- en thuiswedstrijden, netjes en schoon achter te laten.

Indien er tijdens de wedstrijd niet aan bovengenoemde afspraken gehouden wordt, mag de coach besluiten je niet te laten deelnemen aan de wedstrijd of de volgende wedstrijd. Ten alle tijden zal het teambelang voorop gesteld worden.

Vrijwilligerstaken

SV Rijnstreek is een kleine vereniging. Samen (spelers, ouders en verzorgenden) kunnen we de vereniging groter laten groeien en een positief sportklimaat creëren voor alle spelers van jong tot oud.

- SV Rijnstreek moedigt alle senior, A en B-jeugd een scheidsrechterscursus te volgen die door SV Rijnstreek wordt opgezet, zodat zij de E-jeugd, D-jeugd, C-jeugd en lage B-jeugd zelfstandig kunnen fluiten.
- Bij de jeugd is elke ouder verplicht om mee te draaien in het bardienstrooster
- De wedstrijdkleding/wastas wordt per toerbeurt door de spelers gewassen, kleding wordt niet persoonlijk mee naar huis genomen.
- Senioren worden gevraagd om vrijwillige taken op zich te nemen.
- SV Rijnstreek is actief op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die mee willen helpen met organiseren, bardiensten of helpen bij de trainingen.

Spelregels voor positief gedrag ouders langs de zijlijn.

Het belangrijkste doel is, dat kinderen plezier aan handballen beleven. Als ouder speel je daar een grote rol in en heb je veel invloed. Hoe goed de commentaren aan de zijlijn ook bedoeld mogen zijn, kinderen zitten niet te wachten op schreeuwende, pushende ouders. En al helemaal niet op ouders die op een negatieve manier en luidruchtig commentaar leveren.

Niet doen

- Roep of schreeuw geen negatieve of beledigende dingen vanaf de zijlijn. Dit verpest de sfeer en leidt spelers af, ook al is het goed bedoeld.
- Geef geen aanwijzingen als ouder, geef kinderen de ruimte om zelf het spel te ontdekken en fouten te maken. De coach geeft zo nodig de aanwijzingen.
- Geef geen commentaar op de scheidsrechter, dit is een vrijwilliger en een mens.
- Blijf altijd rustig, ook als je je geprovoceerd voelt.
- Het is maar een spel, dus draaf niet door.

Wel doen

- Complimenten geven en het hele team aanmoedigen.
- Positief zijn.
- Praat over de wedstrijd, hoe ging het, wat ging er goed, wat ging minder goed.