



# ***Sv Rijnstreek***

*Handbalvereniging SV Rijnstreek organiseert de **46<sup>ste</sup> editie** van het Schoolhandbaltoernooi gemeente Alphen aan den Rijn.*

## ***Spelreglement Schoolhandbaltoernooi***

***Handbal is een sport waaraan tienduizenden jongens en meisjes elk jaar weer veel plezier beleven. Snelheid, behendigheid, schotkracht zijn enkele boeiende onderdelen van deze razendsnelle sport waarvan de spelregels eenvoudig zijn:***

- De A en B categorie wordt gespeeld op een heel veld. Dit brengt met zich mee dat er wordt gespeeld met 6 veldspelers en 1 keeper. In C, D en E categorie wordt gespeeld met 5 veldspelers en 1 keeper.
- De wedstrijd wordt geleid door 1 of 2 scheidsrechters, bijgestaan door een secretariswaarnemer, die de tijd, de score, de administratie en de juistheid van de wissels van spelers bijhoudt.
- De doelgebiedlijn ligt op 6 meter en de vrije worplijn op 9 meter afstand van het doel. Een strafworp wordt op 7 meter afstand van het doel genomen, een vrije worp moet op minimaal 9 meter van het doel van de tegenstander plaatsvinden en een shoot-out vanaf de 9-meterlijn direct op doel. Het doelgebied en de doelgebiedlijn mogen door de verdediger niet betreden of aangeraakt worden.
- Een verdediger kan wel een hoekworp veroorzaken, de doelverdediger in zijn doelgebied niet, indien de bal de doellijn passeert.
- Met de bal mag men 3 passen lopen, dan eenmaal stuiten en daarna nog 3 passen maken waarna de bal moet worden afgespeeld. Ook mag men na ontvangst de bal dribbelen d.w.z. met één hand herhaaldelijk stuiten.
- Wanneer een speler op ongeoorloofde wijze een vrije worp een doelkans wordt ontnomen, wordt er een 7-meter worp gegeven, ook wel een strafworp genoemd. Er is sprake van een vrije doelkans als de speler in het bezit van de bal is.

- De scheidsrechter kan een speler bij een overtreding naast de gebruikelijke straf een waarschuwing geven, voor 2 minuten of de rest van de wedstrijd uit het veld sturen.
- Een speler die voor de derde maal een tijdelijke uitsluiting krijgt opgelegd, wordt gediskwalificeerd. Zijn team mag na 2 minuten weer volledig in het veld spelen, maar heeft dan een wisselspeler minder.
- Een vrije worp kan zonder fluitsignaal worden genomen en rechtstreeks op doel worden geworpen.
- De bal mag 3 seconden worden vastgehouden.
- De bal mag met gebruikmaking van handen, armen, hoofd, romp, dijbeen, en knieën worden geslagen, gestopt en gevangen, mits dit geen gevaar oplevert.
- Men mag de bal niet op zijn doelverdediger terugspelen.
- Men mag de bal uit de handen van de tegenstander tikken, maar het is verboden de bal uit de handen te rukken, de tegenstander vast te houden, te klemmen of te slaan.
- Men mag ongelimiteerd spelers wisselen. Een speler moet het speelveld echter eerst verlaten hebben alvorens de in te wisselen speler het speelveld mag betreden.
- Handbal kent de volgende worpen: beginworp – doelworp - vrije worp – inworp – sprongworp – uitworp – scheidsrechtersworp – 7-meterworp. ● Een doelpunt is gemaakt wanneer een rechtmatig geworpen bal in zijn geheel de doellijn binnen het doel is gepasseerd.
- Bij een gelijke stand in een poule worden de onderstaande regels in acht genomen om de uiteindelijke stand te bepalen:
  1. Doelsaldo (is het aantal doelpunten voor, minus aantal doelpunten tegen)
  2. Onderling resultaat
  3. Aantal gescoorde doelpunten (voordoelpunten)
  4. Bij een compleet gelijke stand beslissen strafworpen. Elk team neemt 5 strafworpen, mocht hierna nog sprake zijn van een gelijke stand, dan worden om en om strafworpen genomen volgens het sudden death systeem.